

# Congresverslag

## *Oprichtingscongres Belgian Society for Sexual Medicine*

Zaterdag 6 december 2008 zag een nieuwe Belgische vereniging het levenslicht: the Belgian Society for Sexual Medicine (BeSSM). Het zat er al een tijdje aan te komen: sinds vier jaar verschijnt 'the Belgian Journal for Sexual Health', een tijdschrift dat zich vooral richt tot urologen, gynaecologen, psychiaters en huisartsen. Uit de adviesraad van dit tijdschrift rijpte het idee een onafhankelijke vereniging op te richten. De missie van de BeSSM wordt erg veelomvattend: het stimuleren van nationale wetenschappelijke activiteiten op het gebied van seksuele geneeskunde, het promoten van wetenschappelijk onderzoek en het verlenen van studiebeurzen op dit terrein, het toegankelijk maken van vakliteratuur en internationale activiteiten hier aangaande. Het is uitdrukkelijk ook de bedoeling dat de vereniging zal opteren voor een multidisciplinaire aanpak van alles wat onder de noemer 'seksuele geneeskunde' ressorteert. Voorwaar een hele uitdaging. De BeSSM wordt een soort tegenhanger van de WVSD in Nederland en zou samen met de Franse SFSM ressorteren onder de European Society for Sexual Medicine.

Twee vormen van lidmaatschap zijn mogelijk. Wie zich beperkt tot de BeSSM betaalt 40 euro. Voor deze som krijg je dan tevens het tijdschrift van de vereniging, in de taal naar eigen keuze. Voor 150 euro word je bijkomend lid van de Europese en de alle continenten overkoepelende International Society for Sexual Medicine.

Maar België is een gecompliceerd landje. Hoe de samenwerking zal verlopen met de twee bestaande Belgische verenigingen voor seksuologen is nog een open vraag: met de Franstaligen zijn er reeds contacten lopende, met de Vlaamse Vereniging voor Seksuologie staan die op stapel. En hoe zal deze goed tweetalige vereniging zich situeren ten aanzien van de Nederlands-Vlaamse Federatie Seksuologie?

De eerste nationale bijeenkomst van de BeSSM was alvast van hoogstaand niveau, en dit op alle gebied. Wie de moed had gehad om vroeg op te staan werd voor zijn moeite beloond.

De organisatoren hadden gezorgd voor een schitterende locatie: het 'Théâtre du Vaudeville', gelegen in de mooiste overdekte winkelgalerij in hartje Brussel. Helaas bleken er van de 150 ingeschrevenen: twee derden medici, één derde paramedici (100 Franstaligen, 49 Nederlandstaligen en 1 Duitstalige) slechts een 60-tal present. Meer dan de helft van de naamkaartjes bleef onopgespeld liggen! Het blijft een moeilijk uitroeibaar euvel: maak je een evenement gratis

dan schrijven mensen in maar komen ze niet opdagen. Pure schande ook voor de catering. Het onthaal, met koffie en heerlijke mini-croissants deed het vroege opstaan snel vergeten, en het bourgondische walking dinner waarmee de bijeenkomst afsloot stond gastronomisch op een hoog peil: ik heb er alvast inspiratie voor de eindejaarsfeesten opgedaan. De sponsors, medische firma's uiteraard, hadden diep in hun beurs getast.

Het wetenschappelijk programma was goed uitgebalanceerd, zowel naar inhoud als naar taal. Simultane vertaling was voorzien. Fabrice Godenir, psychiater-seksuoloog, (Université Catholique de Louvain) had het in zijn uiteenzetting over 'les troubles du désir chez la femme'. Het was goed te vernemen dat de man een bio/affectief/cognitief model hanteert, maar inhoudelijk heb ik verder niks bijgeleerd. Ik blijf het moeilijk hebben met het 'pathologiseren' van een grote groep vrouwen wier seksualiteit niet volgens de klassieke, mannelijke, Masters & Johnson curve verloopt. De opmerking die ik in die zin maakte mocht op veel bijval rekenen.

Dirk Vanderschueren, endocrinoloog (KULeuven) bracht preliminaire resultaten uit de European Male Aging Study. Uit zijn voordracht onthoud ik vooral dat testosteron maar van beperkte invloed is op het 'aging male syndroom'. De variaties in vrij testosteron worden maar voor 16% bepaald door de leeftijd. Andere variabelen, met name obesitas en dan vooral 'het buikje', roken en comorbiditeit met bv suikerziekte of cardiovasculaire aandoeningen zijn van groter belang.

Piet Hoebeke, uroloog (UZ Gent), bracht een boeiende uiteenzetting over esthetische chirurgie van de genitalia bij de man en de vrouw. Met plaatjes, niet bedoeld voor gevoelige kijkers. Hij hield een pleidooi om bij patiënten die komen voor een esthetische verbetering van normale genitalia de grootste voorzichtigheid aan de dag te leggen. Bij patiënten die om medische redenen een correctieve ingreep aan de genitalia dienen te ondergaan is de eerste ingreep de allerbelangrijkste. Zijn advies was: stuur deze mensen naar een chirurg met veel ervaring die werkt binnen het kader van een multidisciplinair team. Alleen op deze manier bereik je een optimaal resultaat en kunnen pijnlijke herinterventies worden voorkomen.

Uit de voordracht van Dominique Roynet, huisarts (Centre de Planning, Rochefort) blijkt dat ze heel veel ervaring heeft met adolescenten. Haar voordracht 'adolescents et sexualité' getuigde van een grote kennis van het terrein en een behoorlijke dosis empathie. Vooral één slagzin is blijven hangen. Seksuele opvoeding dient te beginnen vanaf de lagere school: en je moet met je kinderen praten over wat ze meemaken, niet over wat je wenst dat ze niet zouden meemaken.

Als de vereniging op dit elan verder werkt is haar een vruchtbaar leven beschoren.

Een paar kanttekeningen tot besluit. De seksuologie wordt opnieuw meer en meer gemedicaliseerd. We zitten voorlopig/definitief in het post-Viagra tijdperk. Erectiestoornissen, vroegtijdige ejaculatie, aging male syndrome, hypo-active sexual desire..., artsen hebben meer dan vroe-

ger oplossingen te bieden aan een steeds oudere, maar nog seksueel actieve bevolking. Dat de stichters van de BeSSM pleiten voor multidisciplinariteit betekent dat ze ervaren dat 'pillen' soms effectief zijn maar in een aantal gevallen ook geen wonderen kunnen verrichten, hoe graag de farmaceuten dit ook zouden willen. Het is alleszins de intentie van deze jonge vereniging om inhoudelijk volledig onafhankelijk te blijven van hun sponsors.

En hoe moet het verder op de Nederlandstalige markt waarop nu twee verschillende tijdschriften verschijnen die, weliswaar met verschillende accenten zich meer en meer op dezelfde doelgroep gaan richten? Ook hier lijkt in de toekomst overleg en bundeling van krachten wenselijk.

Greta Bolle, arts-seksuoloog