

Congresverslag

'Seksuologie als wetenschap: een multifocale kijk' *Studiedag NVVS: een impressie*

Op vrijdag 30 mei 2008 was ik aanwezig bij de studiedag van de NVVS. De studiedag was getiteld 'Seksuologie als wetenschap: een multifocale kijk' en op het programma stonden presentaties van (oud-)hoogleraren en hun promovendi. Hieronder een korte impressie.

Een vertraagd begin

Door grote storingen in het treinverkeer arriveerde ik pas tijdens de koffiepauze bij de Hogeschool van Utrecht, alwaar de studiedag plaatsvond. Hierdoor miste ik het ochtendprogramma en daarmee de presentaties van Koos Slob, Eric Meuleman en Peggy Cohen-Kettenis. Echter de pauze was een mooi moment om rond te kijken en (on)bekenden te signaleren. Om daarbij intensief naamkaartjes te begluren om zo 'bekende' namen eindelijk een gezicht te geven. Als jong lid van de NVVS vond ik het erg leuk om bekende hoogleraren, seksuologen, verwijzers, en wetenschappers in levende lijve te zien.

De presentaties

Na de pauze was het woord aan Harry van de Wiel die op een aansprekende wijze de seksuologie vergeleek met het competentiedenken uit het bedrijfsleven. Bij competenties gaat het immers om het accepteren van beperkingen en het elimineren van belemmeringen. Hierbij spelen 'competenties' als communiceren, samenwerken, organiseren etc. een rol. Competentiedenken is hiermee in Van de Wiel's optiek goed toepasbaar op seks(uologie). Hij noemt seks dan ook 'ultiem teamwork', waarbij 'loslaten' belangrijk en noodzakelijk is. Seks en competentiedenken: een prikkelende presentatie omdat de vergelijking je laat nadenken over het concept seksualiteit.

Zoals de titel van de studiedag voorspelde werd er een breed scala aan ontwikkelingen op het gebied van de seksuologie en aanverwante gebieden gepresenteerd. Zo was er aandacht voor meer medisch gericht onderzoek zoals hormoontherapie bij vrouwen met POF (premature ovarian failure), hormonale therapieën en seksueel functioneren bij postmenopauzale vrouwen, en een evaluatie van seksuele klachten bij vrouwen met urologische klachten. Voor mij persoonlijk waren dit niet direct aspecten van de seksuologie waar ik dagelijks mee te maken heb. Echter wel erg interessant om naar deze sprekers te luisteren en zo ook deze ontwikkelingen te volgen.

Verder waren er twee presentaties gewijd aan de effectiviteit en ontwikkeling van Internet-behandelingen. Jacques van Lankveld presenteerde de resultaten van een onderzoek naar de effectiviteit van een kortdurende Internet-behandeling bij mannen met premature ejaculatie (PE) en erectiele disfunctie (ED). Van de deelnemers gaf meer dan 50% aan tevreden te zijn over de behandeling. Verder werd er een significant positief effect gevonden tussen de Internet-behandeling en het seksueel functioneren, de seksuele 'self-esteem' en de tevredenheid over de seksuele relatie. Afgezien van de feitelijke uitkomsten was het leuk om te horen hoe de behandeling was uitgevoerd en hoe de behandelaren de behandelwijze hadden ervaren. Bijvoorbeeld dat er ook bij deze behandelwijze een band ontstond tussen cliënt en behandelaar. En hoe in sommige gevallen de partner bij de behandeling werd betrokken door middel van het sturen van een CC. Met het oog op de toekomst was dit een zeer interessant onderzoek dat tevens prikkelde om na te denken over de rol die GGZ-instellingen kunnen spelen binnen deze ontwikkelingen.

Tenslotte wil ik twee presentaties noemen die ik erg waardeerde. Als eerste presenteerde Tom Platteau de resultaten van een Europees gedragen onderzoek naar seksueel risicogedrag bij mensen met HIV. Uit eerder onderzoek is gebleken dat een substantieel percentage van mensen met HIV onveilig vrijgedrag heeft. De resultaten van Platteau gaven aan dat zowel veel zin in seks als het gebruik van (party-)drugs positief gecorreleerd waren met seksueel risicogedrag. Angst en stress daarentegen waren positief gecorreleerd met preventief gedrag. Dit onderzoek bevestigde nogmaals het belang van het uitvragen (en thematiseren) van onveilig vrijgedrag en het gebruik van drugs.

De tweede presentatie betrof de resultaten van een onderzoek naar seksueel geweld in de krijgsmacht dat onlangs werd uitgevoerd door de Rutgers Nisso Groep. De onderzoeksresultaten bevestigden het relatief hoge percentage van seksueel geweld bij de krijgsmacht in vergelijking met andere beroepsgroepen waaronder de politie. Spreekster Willy van Berlo presenteerde duidelijke voorbeelden van de normen en man-vrouw verhoudingen binnen de krijgsmacht. De gegeven voorbeelden en anekdotes veroorzaakten enkele keren wat gelach in de zaal. In mijn optiek schuurden zij inderdaad zo aan tegen clichés en man-vrouw stereotypen, dat ik mezelf ook betrapte op een schaamtevol en ongemakkelijk lachje. Al met al duidelijk een belangrijk onderzoek dat zich hopelijk zal vertalen in preventief beleid binnen de krijgsmacht.

'Wereld der Seksuologen'

Naast deze presentaties was er natuurlijk ook tijd voor een lekkere lunch en een afsluitende borrel. Voor veel mensen duidelijk een moment op bij te praten met collega's uit het land. Voor mij een moment om de 'Wereld der Seksuologen' te bestuderen. En te fantaseren dat er later ook jonge mensen naar mijn naambordje gaan gluren en dan denken 'Oh, ziet ze er zo uit...'

Maaïke Klaassen, psycholoog
PsyQ Seksuologie Haaglanden